

พฤติกรรมกรดูแลเท้าและผลการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลาที่มาใช้บริการในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลศูนย์ยะลา

นางประไพพรรณ ศิริพันธ์บุญ

นางนุรีโอนี คลายนา

นางกาญจนา อุดมวงศ์ดี

นางธัญญา ว่องไวรัตนกุล

บทคัดย่อ (Abstract)

การศึกษาครั้งนี้เป็น

วิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมกรดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานและผลการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลาที่มาใช้บริการที่คลินิกเบาหวานหน่วยงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศูนย์ยะลา จังหวัดยะลา จำนวน 408 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสัมภาษณ์และแบบบันทึกการตรวจเท้าวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมในการดูแลเท้าที่บ้านโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ($= 2.3$, $SD = 1.43$) และผลการตรวจเท้าในกลุ่มตัวอย่างพบว่ากลุ่มตัวอย่างไม่สวมถุงเท้าที่ทอจากฝ้าย (Cotton) มากที่สุด ร้อยละ 85.3

จากผลการศึกษาครั้งนี้ พบว่าพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวานในการดูแลเท้า อยู่ในระดับปานกลางและระดับต่ำ และจากผลการดูแลเท้าของผู้ป่วยอาจส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดแผลและถูกตัดขาได้ บุคลากรทางการแพทย์และบุคคลใกล้ชิด ควรส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพเท้าที่ถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและป้องกันการถูกตัดขา