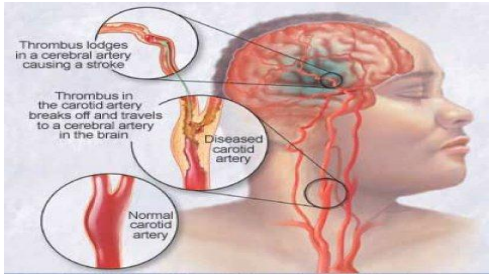
วันรณรงค์อัมพฤกษ์-อัมพาตโลก วันที่ 24 พฤษภาคม ของทุกปี



โรคหลอดเลือดสมอง หรือ **โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต** เป็นโรคที่พบบ่อยเป็นอันดับสามรองจากโรคหัวใจและโรคมะเร็ง พบได้บ่อยโดยเฉพาะในผู้สูงอายุและผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง เมื่อเกิดโรคแล้วจะก่อให้เกิดอาการต่าง ๆ ทางระบบประสาท ผู้ป่วยมักมีอาการทันทีทันใด แต่จะใช้เวลาในการฟื้นตัวค่อนข้างนาน ถ้าได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องและรวดเร็วตั้งแต่แรกนั้น จะสามารถลดอัตราการตายและพิการลงได้มากหรือสามารถกลับมาใช้ชีวิตแบบคนปกติ ได้

ปัจจัยเสี่ยง...

1. ความดันโลหิตสูง
2. เบาหวาน
3. ความอ้วน
4. ไขมันในเลือดสูง
5. การสูบบุหรี่และดื่มสุรา
6. ความเข้มข้นของเลือดสูงกว่าปกติ
7. โรคหัวใจ
8. ยาต่างๆ เช่น ยาคุมกำเนิด
9. อายุที่มากขึ้น
10. ความเครียด

อาการ...

- ชาหรืออ่อนแรงของแขนหรือขาครึ่งซีก
- สับสน พูดไม่ออกหรือไม่เข้าใจคำพูด
- มองเห็นไม่ชัดเจน งุนงง เวียนศีรษะ
- ซึมลง ลิ้นแข็ง พูดไม่ชัด
- เดินเซ ทรงตัวไม่อยู่ อ่อนแรง
- บางคนอาจหมดสติทันที

การป้องกัน...

1. ตรวจสุขภาพ วัดความดันโลหิต ตรวจเลือดเป็นประจำทุกปี
2. ควบคุมน้ำหนักไม่ให้อ้วน งดอาหาร หวาน มัน เค็มจัด
3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
4. งดการสูบบุหรี่ งดการดื่มสุรา
5. ผ่อนคลาย ความเครียด

การรักษา... ในปัจจุบันทำได้โดยการให้ยาหรือการผ่าตัด สิ่งที่สำคัญคือ ผู้ป่วยจะต้องรีบไปพบแพทย์โดยด่วนที่สุดหลังจากเกิดอาการ เพราะถ้ามาพบแพทย์เร็วภายใน 3-6 ชั่วโมง ก็จะมีโอกาสที่ได้รับการรักษาที่ได้ผลดี เนื่องจากในช่วง 3-7 วันแรกของการเจ็บป่วยเป็นระยะวิกฤติที่อาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาลหรืออยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ อย่างใกล้ชิด

ด้วยรักและห่วงใย..จาก..กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลยะลา